



green tree  
*day spa*



**Marion Bohlmeier**

## **Green Tree meets Indoa**

Loslassen und verwöhnen

**Dienstag 1. November 2016**

**von 9.30 Uhr - 18.00 Uhr**

(Anmeldungen bis zum 28. Oktober 2016)

**Kennenlernpreis**

**99,00 € Euro**

**Green Tree Day Spa - Schwaghof 1  
32108 Bad Salzufen  
Tel. 0172 5222561**

**Der erste „grüne“ Indoa-Wohlfühltag im „Green Tree Day Spa“ ist unsere Antwort auf Alltagsblues und Eintönigkeit.**

**Erlebt gemeinsam mit Trainerin Marion Bohlmeier einen ganzen Tag lang unzählige Glücksmomente und dauerhaftes Wohlfühlgefühl.**

**Es erwartet Euch eine Kombination aus Bewegungsmeditation, Tanz, kreativem Ausdruck & „grünen“ Wellnessbehandlungen mit Naturprodukten von "Art of Care".**

\*\*\*\*\*

**Wir servieren Euch passend dazu leckere vitale Snacks und Getränke.**

**Einen ganzen Tag "grüne" Erholung pur -  
nur für Dich und Deine Seele!**



**9.30 - 9.45 Uhr  
Begrüßung**

**9.45 - 11.00 Uhr  
Bewusstes Wahrnehmen und Erfühlen Deines Körpers**

**30 Min. Pause mit Smoothie**

**11.30 - 12.45 Uhr  
Indoa - Basisstunde Entspannung**

**Anschließend Mittagspause mit vitalem Snack und  
„grüne“ Wellnessbehandlung nach Wahl:  
Mini-Gesichtsbehandlung oder Teilkörpermassage mit der  
Naturkosmetik „Greenlife“**

**15.15 - 16.30 Uhr  
Indoa- Hauptstunde**

**15 Min. Pause**

**16.45 - 17.45 Uhr  
Bewusstes Wahrnehmen "Befreite Körper"**

**17.45 - 18.00 Uhr  
Ausklang**