



Summer Special "Keep Cool"

Elemente aus Yoga, Energiearbeit
und Tanz



14. & 15.08.2025

BTW Wellness Halle

Freudbetonte

Körperarbeit zur Aktivierung der Energiezentren, sanfte Atem- & Körperarbeit verbunden mit unterschiedlichen Bewegungsformen – Spüre die Leichtigkeit des Sommers.

Kombiniere innere Einkehr und Lebensfreude und entwickle Glückshormone. Wir schreiten gemeinsam mit Leichtigkeit zu einer mentalen Ausgeglichenheit, in der gute Laune bewusst genährt wird.

Entwickelt

und begleitet von Marion Bohlmeier, einer erfahrenen Yogalehrerin, dynamischen Atemtrainerin und Tanzpädagogin. Als Anwenderin positiver Psychologie und Spezialistin für Energiearbeit verbindet sie Körperbewusstsein, Atemkraft und mentale Stärke.

Programm

Freitag, 14.08.

16.00-19.00 Indoa & Energiearbeit

Samstag, 15.08.

11.00-13.00 Indoa

13.00-15.00 Mittagspause

15.00-16.30 Yin Yoga

16.30-17.00 Meditation

Kosten: 72,-€

BTW-Wellness Halle, Zum Freibad 21,
32257 Bünde

Für mehr Infos & Anmel-

T. 05223 420 69
M. 0176 40583277

E.I. info@marion-bohlmeier.de
www.marion-bohlmeier.de



Marion Bohlmeier